



就職支援セミナー

～障がい者コース～



大切なのは、自分に合った就職をすること。一人ひとりに合う「働く」を見つけることができるセミナーです。就職活動のポイントを理解するとともに、応募書類の書き方や面接時のマナーを学ぶことができるため、就職活動に不慣れな方、社会経験が短い方にもわかりやすいカリキュラム内容になっています。

開催日：令和2年11月17日(火), 18日(水), 25日(水), 26日(木),
12月10日(木) (本コースは全5日間です)

受講時間：13:00～16:00

対象者：ふくい嶺北連携中枢都市圏にお住まいで就労意欲がある
障がいのある方（年齢不問）

※身体・知的・精神の障がい手帳をお持ちの方

定員：15名 ※申込者多数の場合、選考

会場：福井県生活学習館（ユー・アイふくい）学習室B1
（福井市下六条町14-1）

受講料：無料

★ふくい嶺北連携中枢都市圏とは…

福井市、大野市、勝山市、あわら市、越前市、
坂井市、永平寺町、池田町、南越前町、越前町、
鯖江市の範囲

★お車でお越しの方は無料駐車場をご利用下さい。
フレンドリーバス・京福バスもご利用できます。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、
延期または中止する場合があります。



本セミナーはハローワークにて
求職活動として認定されます



【申込期限】

令和2年11月10日(火)

★選考結果は、11月12日(木)までにご連絡します。

★定員に満たない場合は、締め切り後も各講座の開催前日まで受付いたします。

【主催】

福井市 しごと支援課



【申込方法】

お電話などで、裏面の申込内容をお伝えください。

運営事務局 株式会社ヒューマン・デザイン
（福井市羽水二丁目701番地）

担当者 平塚・黒田・吉田

電話番号 0120-776-088（フリーダイヤル）

FAX 0776-35-9830

Eメール f-lec@human-d.co.jp

受付時間 9:00～17:00（月～日）

セミナーカリキュラム内容

日 程	内 容
1 日目 11/17(火) 13:00～16:00	「働くための道しるべ」 ・オリエンテーション&自己紹介 ・就職活動に必要なポイント ・なりたい自分を描きだそう 
2 日目 11/18(水) 13:00～16:00	「自分の特性を理解し売り込むための“自分広告”を作ろう！」 ・自分の得意なこと・苦手なことを整理しよう！ ・応募職種で活かせる自己の経験・実績等のまとめ方 ・応募書類の書き方 【履歴書・職務経歴書・添え状・送付用封筒】
3 日目 11/25(水) 13:00～16:00	「自分を知り、働く楽しさを感じよう！」 ・なぜ就職したいのか？ ・就職に対して自分の感情は？ (楽しい・嬉しい・不安・挑戦・希望 どれに当てはまる？)
4 日目 11/26(木) 13:00～16:00	「スムーズに働くためのコミュニケーション」 ・感情のメカニズム ・自分に合う手法探しと練習 ・ケース練習 どんな人と仕事したい 苦手な人と一緒に仕事するときは 報連相っていつするの 慌てたとき／失敗した時／わからない時／声かけたいときはどうする ・今後の感情トレーニングチャレンジ目標
5 日目 12/10(木) 13:00～16:00	「面接・働き続けるために」 ・面接時のマナー ・面接場面でみられるポイントは？ ・自分の強み再発見！！ ・面接でよくある質問・解答例 ・模擬面接 ・個別添削【履歴書・職務経歴書】 

受講後 1 年間(2020/12/11～2021/12/10)は、アフターフォロー期間として、以下の職業支援サービスを**無料**でご利用いただけます。

☆キャリアカウンセリング ☆応募書類添削 ☆面接練習 ☆マナー研修・PC 研修 ☆職場見学



〈申込内容〉

ふりがな						
受講者 氏名	生年月日	年	月	日	年齢	歳
住所	〒 -					
電話番号	() -	携帯番号	() -			

FAX にてお申込みの方は、この面に記入し、0776-35-9830 に送信してください。

※ご記入いただいた個人情報は、「福井市就職支援セミナー」の目的以外には使用しません。